

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	STUDIO 1	STUDIO 1	STUDIO 1	STUDIO 1	STUDIO 1	STUDIO 1
09.00	POSTURALE		GINNASTICA DOLCE		PILATES	
10.00						
11.00						
12.00						
13.00		FUNZIONALE	GAG		TOTAL BODY	
15.00						
16.00						
17.00		PILATES				
18.00	CIRCUIT TRAINING		TONE UP		TONE UP	
19.00	TOTAL BODY		PILATES		GAG & STRECH	
20.00						
21.00						

ORARIO DEFINITIVO SALVO ERRORI E/O OMISSIONI

| Alcune lezioni potrebbero subire piccole variazioni dovute a ragioni organizzative e partecipazione dei soci

CONTATTI: info@iftopalestre.it - Cell. 392 559 5000 - Tel. 011 417 6512

