

IF.TO PALINSESTO VIA PIACENZA orario corsi 2026/2027

ORA	LUNEDì		MARTEDì		MERCOLEDì		GIOVEDì		VENERDì		SABATO	
	STUDIO 1	VASCA	STUDIO 1	VASCA	STUDIO 1	VASCA	STUDIO 1	VASCA	STUDIO 1	VASCA	STUDIO 1	VASCA 1
9.00	POSTURAL Sofia	NUOTO LIBERO		NUOTO LIBERO	GINN. DOLCE Andrea	NUOTO LIBERO	TONE UP Adriano	NUOTO LIBERO	PILATES Sofia	NUOTO LIBERO	MOBILITY Adriano	NUOTO LIBERO
10.00		ACQUA FITNESS		NUOTO LIBERO		H2O Adriano		NUOTO LIBERO		NUOTO LIBERO		NUOTO LIBERO
10.30		NUOTO LIBERO		ACQUA FITNESS		NUOTO LIBERO		NUOTO LIBERO		ACQUA FITNESS		ACQUA FITNESS
12.00		NUOTO LIBERO		NUOTO LIBERO		NUOTO LIBERO		NUOTO LIBERO		NUOTO LIBERO		NUOTO LIBERO
13.00		NUOTO LIBERO	FUNZIONAL lorenzo	ACQUA FITNESS	GAG Andrea	NUOTO LIBERO		ACQUA FITNESS	TOTAL BODY Andrea	ACQUA BIKE		NUOTO LIBERO
16.00		NUOTO LIBERO		NUOTO LIBERO		NUOTO LIBERO		NUOTO LIBERO		NUOTO LIBERO		
17.00		NUOTO LIBERO	PILATES Cecilia	SNB		NUOTO LIBERO		NUOTO LIBERO	PILATES Adriano	SNB		
18.00	CIRCUIT Lorenzo	NUOTO LIBERO		ACQUA BABY	TONE UP Sofia	NUOTO LIBERO	PILATES Adriano	NUOTO LIBERO	TONE UP lorenzo	ACQUA FITNESS		
19.00	TOTAL BODY Lorenzo	ACQUA FITNESS	FUNZIONAL Adriano	ACQUA FITNESS	PILATES Sofia	NUOTO LIBERO		NUOTO LIBERO	GAG & STRETCH Lorenzo	NUOTO LIBERO		
20.00		NUOTO LIBERO		NUOTO LIBERO		NUOTO LIBERO	FUNZIONALE Adriano	NUOTO LIBERO		NUOTO LIBERO		