

	LUNEDI'				MARTEDI'			MERCOLEDI'			GIOVEDI'			VENERDI'				SABATO	
ORA	STUDIO 1	PISCINA	STUDIO2	SPINN	STUDIO 1	PISCINA	STUDIO2	STUDIO 1	PISCINA	STUDIO2	STUDIO 1	PISCINA	STUDIO2	STUDIO 1	PISCINA	STUDIO2	SPINN	STUDIO 1	PISCINA
09.00	9.00 POSTURALE Beppe				GYM DANCE Giuseppe			POSTURALE Roby			TONE UP Duilio			GAG Super Simo				9.00 YOGA Giancarlo	
10.00		10.15 ACQUA FIT Francy			TONE UP Duilio			TONE UP Roby	10.15 ACQUA STRONG Francy		PILATES Giuseppe			CIRCUIT TRAINING Super Simo	10.15 ACQUA FIT Francy			10.00 TOTAL TONE Giancarlo	
11.00					PILATES Duilio						TONE UP Giuseppe							11.00 MOBILITY Simona B.	11.00 ACQUA BIKE Ketty
12.00	POWER & FUNCTIONAL Giorgio R.	ACQUA GYM Francy			AERO DANCE Nicola			TOTAL BODY Franklin	ACQUA TONE Super Simo		AERO DANCE Nicola			TOTAL BODY Franklin				12.00 FIT DANCE Stefano P.	12.00 ACQUA GYM Ketty.
13.00	FAT BURNS Giorgio R.	ACQUA BIKE Francy			TONE UP Nicola	ACQUA TONE Fabio		BODY SCULPT Simone	ACQUA BIKE Super Simo		POWER YOGA Domenico	ACQUA TONE Fabio	13.30 FIT BOXE Giancarlo	LATIN MOOVE Osvaldo	ACQUA GYM Francy		SPINN Michela	13.00 LATIN MOOVE Osvaldo	
14.00					LATIN MOOVE Osvaldo														
15.00								YOGA Riccardo											
16.00	BODY FIT Gianni					16.50 SCUOLA NUOTO BIMBI PRINCIPIANTI Fabio		TONE UP Gianni.											
17.00	PILATES Duilio	17.00 SCUOLA NUOTO BIMBI Francy			17.00 PILATES Giancarlo	17.30 SCUOLA NUOTO BIMBI AVANZATI Fabio		BODY SCULPT Duilio			17.00 PILATES	16.50 SCUOLA NUOTO BIMBI Fabio		17.00 YOGA Riccardo					
18.00	AERODANCE Nicola	ACQUA GYM Francy			18.00 FIT BOXE Giancarlo	18.15 ACQUA BIKE Fabio		18.00 AERODANCE DUILIO			TOTAL BODY Marco	17.30 ACQUA GYM Fabio		18.00 AERO TONE Stefano					
19.00	TONE UP Nicola			SPINN Marco	TRX Nicolas	19.00 ACQUA GYM Simona		TONE UP Nicola	19.30 ACQUA CIRCUIT Giovanni		LATIN MOOVE Osvaldo	18.15 ACQUA BIKE Fabio		19.00 YOGA Riccardo	19.00 ACQUA GYM Nicola				
20.00	TRX CIRCUIT Nicolas				TONE up Beppe	20.00 TECNICHE NUOTO	20.45 CROSS TRAINING Matteo	PUMP Nicola			FIT BOXE FABIO	19.15 ACQUA GYM	20.30 CROSS TRAINING Matteo	20.00 TRX TONE Simone					
21.00	THAI-CHI Lino																		

ORARIO DEFINITIVO SALVO ERRORI E/O OMISSIONI

Lezioni Prenotabili: Spinning - Acqua Bike - Cross Training | Alcune lezioni potrebbero subire piccole variazioni dovute a ragioni organizzative e partecipazione dei soci